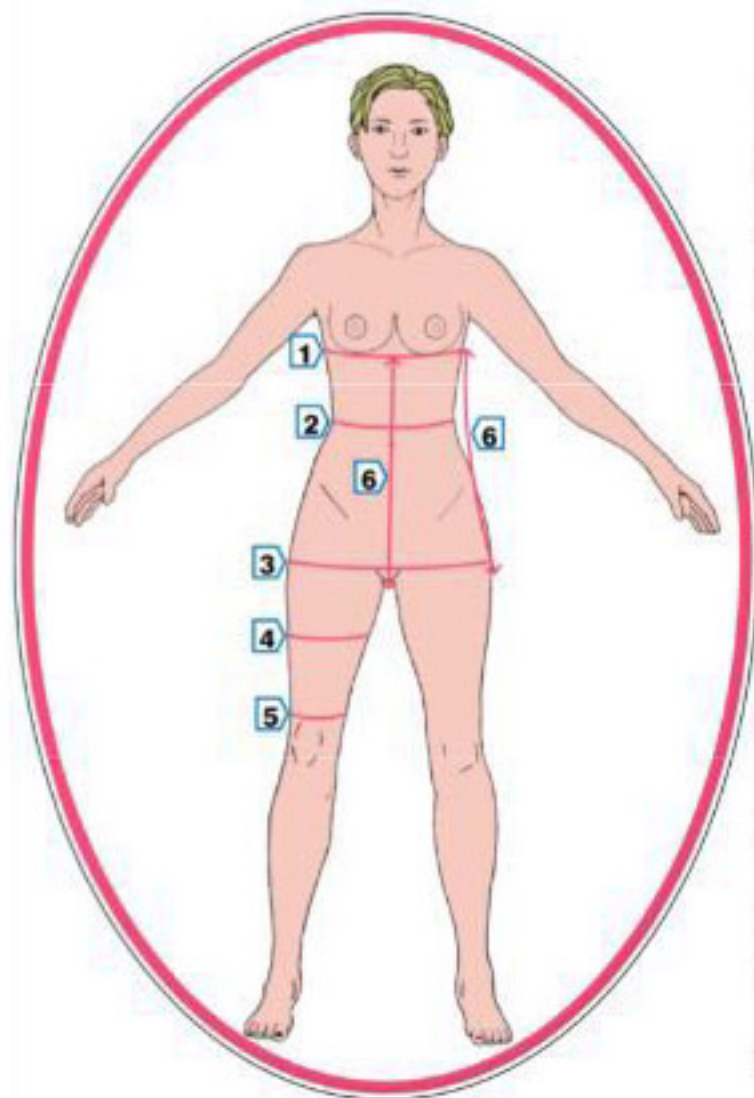


# SOPORTES ELÁSTICOS

## Toma tus medidas y personaliza tu faja

Debes ponerte cómoda frente al espejo; derecho y sin esconder el abdomen, toma un metro de modistería y sobre la piel mide el contorno de las siguientes medidas (sin que sobre o se hagan pliegues):



1. Debajo del busto.
2. Cintura: Es la parte mas angosta de tu tronco.
3. Cadera: Es la parte mas ancha de tu tronco.
4. Pierna: Es la parte mas ancha de tu pierna.
5. Encima de rodilla.
6. Tiro frontal y lateral.

También debemos saber: Tu edad, Peso, Estatura y Antecedentes médicos.

